

पवित्र आत्मा  
The Holy Spirit  
हाम्रो घनिष्ठ साथी  
Notes by Franklin

## I यूहन्ना १४:१६-१७ “सहायक”

(ग्रीक शब्द पाराक्लेटोस) जसलाई सहायता गर्न छेवैमा हुनुहुन्छ भनी बताउँदछ ।

क) साथीले तपाईंलाई प्रेम गर्नुहुन्छ, सहायता गर्नुहुन्छ : हितो १७:१७; १८:२४  
यूहन्ना १५:१५

ख) साथी जो सँग तपाईं कुरा गर्नुहुन्छ २कोरिन्थी १३:१४

ग) उहाँ कसरी बल्नुहुन्छ ?

- १) रोमी ८:१६ तपाईंको हृदयमा थाहा पाएर
- २) हिब्रू १०:१५-१७ वचनद्वारा
- ३) प्रेरित २:१६, १७ भविष्यवाणी – दर्शन – सपना हबकूक २:१-३
- ४) १कोरिन्थी २:९-१२ प्रकाश यूहन्ना १६:१३-१४

## II यूहन्ना १४:१७ “... तिमीले उहाँलाई चिन्छौं”

ए. डब्लू टोजर – “धेरै जसो ईशाइ मण्डलीहरूमा पवित्र आत्मालाई तुच्छ गनिन्छ चाहे पवित्र आत्माको उपस्थिति त्यहाँ होस् वा नहोस्, कसैलाई त्यसले फरक पार्दैन ।”

धेरैजसो ईशाइहरूले पवित्र आत्माबारे सुनेका छन् । तर के तपाईंलाई थाहा छ ? वास्तविक रूपमा एक इश्वरीय व्यक्ति जसलाई हामी जान्छौं, प्रेम गर्न र आराधना गरी व्यक्तिगत घनिष्ठ सम्बन्ध राख्न सक्छौं ।

यस “चिन्नु” भन्ने शब्दको अर्थ ज्ञान हो । जुन अनुभवबाट आउँदछ खाली बाहिरी दिमाग (जुन तपाईंलाई थाहा छ) मात्र होइन ।

कसैको बारेमा थाहा पाईराख्नु एउटा कुरा हो, तर उसलाई व्यक्तिगत रूपमा चिन्नु ठीक अर्को कुरा हो ।

क) पवित्र आत्मा आत्मिकी व्यक्तित्व हुनुहुन्छ – भिन्दै र फरक

- |                             |                            |
|-----------------------------|----------------------------|
| १) आफ्नै विचार र इच्छामा    | रोमी ८:२७; १कोरिन्थी १२:११ |
| २) दुःखित बन्नुहुने (दिमाग) | एफिसी ४:३०                 |
| ३) सन्तापी                  | १थेसलोनिकी ५:१९            |

४) विरोधि गरिएको	प्रेरित ७:५१
५) अपमान गरिएको	हिब्रु १०:२९
६) भुट बोलिएको	प्रेरित ५:३
७) निन्दा गरिएको	मर्कस ३:२८-२९

ख) पवित्र आत्मा प्रभु र परमेश्वर हुनुहुन्छ  
२कोरिन्थी ३:१७; यूहन्ना ४:२४; प्रेरित ५:३-४

१) सर्वव्यापी	भजन १३९:७-१० (आत्माहरु हुदैन्)
२) सर्वशक्तिमान	यूहन्ना ६:६३, २कोरिन्थी ३:६ अयूब ३३:४
३) सर्वज्ञानी	१कोरिन्थी २:९-१२
४) सर्वव्यापी	हिब्रु ९:१४

तिमीहरु पवित्र आत्माका मन्दिर हो । पवित्र आत्मा – १कोरिन्थी ३:१६-१७

के उहाँ यसरी नै चिनिनु भएको छ ? के उहाँ यसरी नै थाहा पाइनु भएको छ?  
के उहाँ यसरी नै पुजिनु भएको छ ?

### III यूहन्ना १४:१७ “... तिमी सँग ... तिमी भित्र”

रोमी ८:९ १कोरिन्थी ३:१६-१७ २कोरिन्थी ४:७

क) तपाईं भित्र को छ ?	
१) मत्ती १०:२०	पिताको आत्मा
२) प्रेरित १६:७	येशूको आत्मा
३) रोमी ८:९	परमेश्वरको आत्मा
४) रोमी ८:९	ख्रीष्टको आत्मा १पत्रुस १:११
५) गलाती ४:६	उहाँको पुत्रको आत्मा
६) फिलिप्पी १:१९	येशू ख्रीष्टको आत्मा
७) रोमी १:४	पवित्रताको आत्मा
८) हिब्रु १०:२९	अनुग्रहको आत्मा
९) १पत्रुस ४:१४	महिमाको आत्मा
१०) यूहन्ना १६:१३	सत्यताको आत्मा
११) रोमी ८:१५	धर्मपुत्रको आत्मा
१२) रोमी ८:२	जीवनको आत्मा
१३) २कोरिन्थी ४:१३	विश्वासको आत्मा

ख) पवित्र आत्माबारे शब्द चित्रण

प्राण जसो यी शब्दहरूद्वारा मात्र सत्यतालाई प्रकट गर्नु गाह्रो छ ।  
चित्रको रूप-प्रकारले महान कुरा बुझ्नलाई सहायता पुऱ्याउँछ ।

- १) आगो : यसले उहाँको नाश गर्ने र विश्वासीहरूको जीवनलाई शुद्धयाउने शक्तिबारे बताउँदछ, लूका ३:१६, प्रेरित २:३, यशैया ६:१-७
- २) बतास : यसले उहाँको अदृश्य भद्रपना जसले पातलाई हल्लाउँछ अथवा रूखलाई ढलाउने शक्तिबारे बताउँदछ, यूहन्ना ३:८, “ठूलो बतास बहेको जस्तो”  
प्रेरित २:२
- ३) पानी : यसले उहाँको धुने । सफा गर्ने, जसले विश्वासीहरूको आत्मिकी जीवनलाई भरिभराउ गर्ने काम बारे बताउँदछ ।  
१ कोरन्थी ६:११ तीतस ३:५ यूहन्ना ७:३७-३९
- ४) छाप : यसले विश्वासीहरूप्रति उहाँको प्रभुत्व बारे बताउँदछ, यो सकिएको छ,  
अनन्त संबन्ध । एफिसी १:१३
- ५) तेल : सेवाकाईको निम्ति उहाँको अभिषेकको शक्ति अथवा चंगाई बारे बताउँदछ ।  
प्रेरित १०:३८; मर्कूस ६:१३
- ६) परेवा : यसले उहाँको नम्रपना, दया, शान्तिपूण, स्वभाव बारे बताउँदछ ।  
लूका ३:२२

IV यूहन्ना १४:२६ तपाईंको शिक्षक

क) तपाईंलाई सिकाउँदछ :

- |                             |  |
|-----------------------------|--|
| १) बाइबल                    | २पत्रुस १:२१                                     |
| २) प्रार्थना गर्न           | रोमी ८:२६-२७; एफिसी ६:१८                         |
| ३) परमेश्वरले जे दिनुभएको छ | १कोरिन्थी २:९-१६                                 |
| ४) हुन आउने कुराहरु         | १इतिहास १२:३२ यूहन्ना १६:१३                      |
| ५) कसरी सेवाकाई गर्ने       | १कोरिन्थी २:४-५                                  |
| ६) के भन्ने                 | मत्ती १०:१९, २०; प्रेरित ६:१०;<br>१कोरिन्थी २:१३ |

V यूहन्ना १६:३१

तपाईंको सहायक

रोमी ८:१४

तपाईंलाई डोच्याउनुहुन्छ

क) डोच्याउनु र अगुवाई गर्नुहुन्छ :

- १) जहाँ तपाईंले सेवा गरेको उहाँ चाहनुहुन्छ प्रेरित ८:२९; १०:१९
- २) धार्मिकतामा यूहन्ना १६:८

ख) हाम्रो शिक्षक र सहायक हुनुहुन्छ हामीले उहाँसँग अवश्य कुरा गर्नुपर्छ ।

- १) रोमी ८:६ हाम्रो मन उहाँ तर्फ लगाऔं
- २) प्रेरित १:२ आत्माले जे प्रकट गर्नुभयो येशूले बोल्नुभयो ।
- ३) प्रेरित ८:२९ येशू फिलिपसँग बोल्नुभयो
- ४) प्रेरित १०:१९ येशू पत्रुससँग बोल्नुभयो ।
- ५) प्रेरित १३:२ येशू तिनीहरूसँग बोल्नुभयो
- ६) प्रेरित २८:२५ येशू भविष्यवक्ताद्वारा बोल्नुभयो  
पत्रुस १:२१
- ७) हिब्रू ३:७, १५; ४:७ “यदि आज तिमीहरूले उहाँको सोर सुन्यौ भने”
- ८) प्रकाश २:७, ११, १७, २९ “आत्माले जे भन्नुहुन्छ सुन”

## VI यूहन्ना १५:२६      १६:१४-१५      येशूलाई महिमा

क) महिमित येशू ⇨ तपाईंद्वारा :

येशूसँगको घनिष्ठ संबन्ध हुनलाई पवित्र आत्मासँग घनिष्ठ संबन्धको माग गर्दछ । उहाँले येशूलाई प्रकट गराउनुहुन्छ ।

- १) २कोरिन्थी ३:७, ८;      १७-१८
- २) यूहन्ना १७:२४ “मसँग ... ताकि तिनीहरूले मेरो महिमा दुख्नेछन्”
- ३) २कोरिन्थी १३:१४ त्यसैकारण हामीले पवित्र आत्मासँग संगति गर्नुपर्दछ ।
- ४) २कोरिन्थी ३:१८ पवित्र आत्माले कसरी येशू प्रभुको महिमा प्रकट गराउँदछ भनी जसै हामी हेर्दछौं उहाँले हामीलाई परिवर्तन गराउनुहुन्छ

धेरै आत्मा ⇨ धेरै प्रकाश ⇨ धेरै महिमा ⇨ धेरै परिवर्तन

ख) महिमित येशू ⇨ तपाईंमा

- १) एफिसी ५:१८ “भरिपूर्ण” ग्लास (कप) जस्तो होइन तर जहाजको वहाव जस्तै : यूहन्ना ३:८
- २) एफिसी ५:१९ परिवर्तहरू
  - क) समझ ⇨ जसरी तपाईं कुरा गर्नुहुन्छ
  - ख) हृदय ⇨ गीत
  - ग) व्यवहार ⇨ धन्यवाद दिने पद २०
  - घ) गुण ⇨ दास : पद २२ पद २५
- ३) एफिसी ३:१६-१९  
“... उहाँको आत्मा ... प्रेममा ... परमेश्वरको पूर्णतामा भरिपूर्ण होओ”

धेरै आत्मा ⇨ धेरै खीष्ट ⇨ धेरै प्रेम ⇨ परमेश्वरको पूर्णता  
⇨ अरुहरू परिवर्तित

- ४) जब पवित्र आत्माद्वारा भरिँदछ, उहाँको व्यक्तित्व आत्माको फल

हाम्रो जीवनमा देखा पर्नेछन् गलाती ५:२२-२३

आत्माको फल

- क) प्रेम ले मात्र हाम्रो जीवनमा परमेश्वरको इच्छालाई पूरा गर्न सक्दछ । विश्वासीहरु प्रेमले प्रेरित प्रेमले भरिपूर्ण र प्रेमले ओतप्रोत भएको हुनुपर्दछ ।  
२कोरिन्थी ५:१४  
यदि यसो हो भने हामी केवल धर्मकर्मका हल्लाहरु मात्र हुनेछौं १कोरिन्थी १३:१
- ख) आनन्द आनन्द चाहिँ उहाँको प्रेममा रहनुको प्रतिफल हो यूहन्ना १५:९-१३  
नहेम्याह ८:१० परमप्रभुको आनन्द मेरो बल हो  
प्रेमको बल  
भजन १६:११ तपाईंको उपस्थितिमा आनन्दको भरपूरी छ  
रोमी १४:१७
- ग) शान्ति उहाँमा हनुको प्रतिफल हो । यूहन्ना १४:२७, १६:३३  
फिलिप्पी ४:७ कलस्सी ३:१५  
प्रेमको आराम यशैया २६:३-४ रोमी १४:१७
- घ) धीरज प्रेम धीरजी हुन्छ, सहन्छ १कोरिन्थी १३:४  
प्रेमको सहनशिलता
- ङ) दया प्रेम दयालु हुन्छ ।  
प्रेमको आचरण १कोरिन्थी १३:४  
एफिसी ४:३२
- च) भलाई प्रेमको चरीत्र “म असल गोठालो हुँ”  
यूहन्ना १०:११ भजन १०६:१ रोमी २:७, १०; १२:२१  
गलाती ६:१० १पत्रुस ३:११
- छ) विश्वस्ता प्रेमको समर्पणता मत्ती २५:२१  
लूका १६:१० प्रकाश २:१०
- ज) नम्रता/ भद्रपना प्रेमको नम्रपना २कोरिन्थी १०:१  
मत्ती ११:२८-२९ ५:५
- झ) संयम प्रेमको विजय १कोरिन्थी ९:२४-२७

“यस्ताका विरुद्धमा कुनै नियम छैन” पवित्र आत्माले भरिपूर्ण भएका मानिलाई धार्मिक जीवन जिउन कुनै कारण चाहिँदैन । आत्माले भरिपूर्ण भएको जीवनको रहस्य रोमी १२:१-२ पदहरुमा पाइन्छ ।

परमेश्वरको वेदीमा सबै कुरा ल्याऔं, तब पवित्र आत्मा परमेश्वरको प्रेमले तपाईंको हृदय भरिदिनुहुनेछ ।

रोमी ५:५

ग) अरूहरुको निमित्त, शक्तिमा, तपाईंद्वारा येशू महिमित हुनुहुन्छ

१) यूहन्ना १४:१२, १६

- २) १कोरिन्थी २:४-५  
 ३) जकरिया ४:६ “शक्ति” – बरदान र खुबीहरु “शक्ति”  
 -जुन हामीले प्राप्त गर्न सक्छौं । उदाहरण, पैसा, प्रभाव

आत्माको बरदानहरु  
 १कोरिन्थी १२:७-११

- क) ज्ञानको बचन १कोरिन्थी २:६-१४  
 ख) बुद्धिको बचन प्रेरित ५:३ ; १०:११-२० यूहन्ना १६:१३  
 यूहन्ना ४:१५-१९  
 ग) विश्वास गलाती ३:५ प्रेरित ३:१६ मत्ती १४:२९  
 घ) निको पार्ने वरदान प्रेरित २:४३; ३:६-८; ५:१२-१६  
 ङ) आश्चर्यकामको प्रभाव प्रेरित १९:११-१२; ८:१३  
 च) भविष्यवाणी प्रेरित ११:२७-२८; २१:१०-११ १कोरिन्थी १४:३ , २९-३३  
 छ) आत्मा छुट्याउने वरदान प्रेरित १६:१६-१८  
 ज) जिब्रोको प्रकार  
 १) प्रार्थनाको भाषा : यहूदा २०  
 १कोरिन्थी १४:२, ५, १४-१५, १८-१९; एफिसी ६:१८  
 २) मानिसको भाषा : प्रेरित २:४-१३  
 १कोरिन्थी १४:२१-२२  
 भ) अन्यभाषाको अनुवाद १कोरिन्थी १४:५, १३

**VII** उहाँले दोषी ठहऱ्याउनु हुन्छ  
यूहन्ना १६:८-११

**VIII** उहाँले परिवर्तन ल्याउनुहुन्छ र नयाँ जन्म दिनुहुन्छ  
तीतस ३:५; यूहन्ना ३:५, ८; ६:६३; १पत्रुस १:२३; १कोरिन्थी ६:११

**IX** उहाँले पाप र मृत्युको शक्तिबाट छुटाउनुहुन्छ  
रोमी ८:२

**X** उहाँले मुक्तिको निश्चयता दिनुहुन्छ  
रोमी ८:१६ १यूहन्ना ५:७, १०

**XI** उहाँले तपाईंको नाशवान शरीरलाई जीवन दिनुहुन्छ  
रोमी ८:११

**XII** पवित्र आत्माले हाम्रो प्रार्थनामा शक्ति दिनुहुन्छ  
यहूदा २० एफिसी ६:१८ रोमी ८:२६-२७

**XIII** पवित्र आत्माले स्तुति प्रशंसामा प्रेरणा दिनुहुन्छ  
प्रेरित २:११ ; १०:४६; फिलिप्पी ३:३; एफिसी ५:१८-१९  
यूहन्ना ४:२४

## XIV पवित्र आत्माले सेवाकाइको निम्ति हामी माथि शक्ति दिनुहुन्छ

- क) वपतिस्मा दिने यूहन्नाको भनाई लूका ३:१६
- ख) पवित्र आत्मा प्रति येशूको अनुभव : लूका ३:२१-२२; ४:१, १४, १८
- ग) पवित्र आत्मा सम्बन्धी येशूको शिक्षा यूहन्ना १४:१२-१८
- घ) तीन वर्ष पछि चेलाहरुको अवस्था लूका २२:३२
- ङ) पुनरूत्थानको दिनमा घटेको घटना लूका २४:१, १३, २१, ३३-५१
- च) कूसको मृत्युपछि पवित्र आत्मा आफैमा आउनुभएको / नयाँ जन्म  
लूका २४:४५ यूहन्ना २०:२२
- छ) पवित्र आत्मा माथि लूका २४:४९-५१ प्रेरित १:१-९; २:१-४
- ज) वर्णन गर्नुको फल  
प्रेरित २:१४-१८, ३३, ३८-३९; ४:८, ३१, ३३; ६:३, ५, ८
- झ) पवित्र आत्मा अरूहरु माथि आउनुभएको  
प्रेरित ८:५-१८; ९:१७; १०:४४; १९:१-६
- ञ) पवित्र आत्मा ग्रहण गर्ने प्रेरित ५:३२ लूका ११:११-१३

संगति / भोज ⇨ तपाईं कति धेरै चाहनुहुन्छ ?