

# प्रार्थना

Prayer  
by Franklin

I प्रार्थना परमेश्वरसंग गरिने संचार हो । जसको अन्त घनिष्ठतामा हुँदछ ।

क) यो परमेश्वरको हृदयको इच्छा हो ।

- |                 |                       |
|-----------------|-----------------------|
| १) उत्पत्ति ३:९ | परमेश्वर पिता         |
| २) प्रकाश ३:२०  | परमेश्वर पुत्र        |
| ३) रोमी ८:१५    | परमेश्वर पवित्र आत्मा |

ख) प्रार्थना भनेको परमेश्वरको उपस्थितिमा रहनु हो ।

१) यूहन्ना १५:४, ७-९ तपाईंको प्रार्थनाको सबै उत्तरहरु पाउने चावी

२) यूहन्ना १:३५-५१ “तिमी के इच्छा गर्दछौ ? आऊ र तिमीले देख्नेछौ ।”

पद ३५ किन दुई जना मात्र ? अरूहरु कहाँ छन् ?

पद ३६ यी दुईजनाले येशूलाई खोजिरहेका थिए हिब्रू ११:६

पद ३७ हामीले पनि चेला बनाउनु पर्छ, जसले येशूलाई पछ्याउँछन् ।

पद ३८ येशूले सोध्दै हुनुहुन्छ, “तिम्रो प्रार्थना के छ, तिमी के चाहन्छौ ?

तिनीहरु “उहाँसंग” रहन चाहन्थे ।

पद ३९ येशूले जहिले पनि प्रार्थनको उत्तर दिने गर्नुहुन्थ्यो, “आएर हेर” जब तपाईं प्रार्थना गर्न येशूको छेऊ आउनुहुन्छ, तपाईंले अभि स्पष्ट गरी देख्नु हुनेछ ।

पद ४०-५१ प्रभुमा घनिष्ठ भएर प्रार्थनामा समय बिताउने व्यक्तिलाई तपाईं भन्न सक्नुहुन्छ, किनभने सेवाकाइ गर्नेहरुको निमित्त यो महत्वपूर्ण हो ।

पद ४६ “आएर हेर” पद ५०-५१ “तिमीले देख्नेछौ”

३) लूका १०:४२ एउटै मात्र कुरा ! प्रार्थनाको प्राथमिकता ।

४) भजन २७:४, ५ “एउटै कुरा मैले इच्छा गरेको छु .....” जसले दाऊदलाई के बनायो” “पछि ती मानिस परमेश्वरको हृदय बने” (प्रेरित १३:२२)

५) फिलिप्पी ३:७-१० “उहाँलाई चिन्नको लागि .... सबै कुरा हराए । पावलले “एउटै मात्र कुरा” को महत्वपूर्णतालाई बुझेका थिए ।

६) लूका १९:४६; यशैया ५६:६-८ उहाँले किन घर सफा गर्नुभयो ?

७) यूहन्ना १७:२४ येशूको हृदयको इच्छा के थियो ?

८) प्रस्थान ३३:७-११ यहोशूको हृदयको इच्छा के थियो ? र उनी प्रभुको निमित्त ठूलो अगुवा बने ।

९) यूहन्ना १३:२३, २५ अरूहरु भन्दा केही नजीक र फाइदाहरु ।

येशू खीष्टका बाह्र जना चेलाहरु थिए र तिनीहरु उहाँको नजीक थिए र अरू मानिसहरुले भन्दा तिनीहरुले उहाँलाई धेरै चिन्दथे ।

बाह्र जना मध्ये ३ जना (पत्रुस, याकूब र यूहन्ना) अझ उहाँको नजीक थिए । येशूले कोही मानिसलाई अरु भन्दा धेरै मन पराउनुहुन्न । यी तीन मध्ये पनि यूहन्ना येशूको अझ नजीक थिए । यूहन्नाले उहाँको हृदयलाई सुनेका थिए । उसले येशूलाई प्रश्नहरू गर्न सक्दथ्यो र अरुलाई थाहा नभएको कुरा उसलाई थाहा हुन्थ्यो । तपाईं पनि तपाइले चाहे जति रूपमा उहाँको नजीक आउन सक्नुहुन्छ । उहाँको छातीमा तपाइको शिर अडेस लाग्ने प्रशस्त ठाउँ छ ।

ग) उहाँले चाहना गर्ने समय- बिहान (सवेरैको प्रार्थना)

- १) श्रेष्ठगीत ७:१२ हामी विहान सबेरै उठौं .....
- २) मर्कूस १:३५ येशूले गर्ने प्रार्थनाको समय
- ३) लूका २१:३८ जब मानिसहरूले उहाँको कुरा सुने
- ४) यूहन्ना २०:१ पुनरुत्थान हुनुभएको प्रभुलाई देख्ने पहिलो
- ५) उत्पत्ति ३:८ आदमसँग परमेश्वर कुन समयमा दिडनुहुन्थ्यो ?
- ६) प्रस्थान १६:१२-१४, १८, २१ मन्त्रबाट शिक्षा
- ७) प्रस्थान ३०:७-८; प्रकाश ८:३-५ धूप-प्रार्थनाको किसिम
- ८) लेवी ६:१२-१३ पूजाहारीले आगो बालि रहनु पर्थ्यो
- ९) हितोपदेश ३:९ पहिलो फल परमप्रभुको हो
- १०) भजन ५:३; ५:७; ६:३; ९:०; १०:१४; ११:१४-१७ दाऊदलाई रहस्य थाहा थियो ।
- ११) भजन २७:५; ३१:१९-२०; ३२:६-७; ६१:१-४ रहस्यको ठाउँ
- १२) प्रस्थान ३३:१२-२३ विहान सबेरै प्रार्थना गर्ने समर्पणको प्रश्न
- १३) धेरै इसाइहरू दिनभरि काम गर्छन्, थाक्छन्, भुल्छन् र त्यसपछि प्रार्थना गर्ने कोशिश गर्छन् ।

घ) उहाँको आवाज सुन्नु (उहाँ अझै वोलि रहनु भएको छ ।)

- १) हिब्रु ३:७; १२:२५
- २) यूहन्ना १०:२७
- ३) हबकूक २:१-२

- क) शान्त ठाउ रोज्नु होस - भजन ४:४
- ख) जब प्रार्थना गर्नुहुन्छ दर्शन को खोजी गर्नुहोस
- ग) उहाँको आवाजको प्रतिक्षा गर्नुहोस भजन ११९:७४, ११४, १४७
- घ) उहाँको आवाजलाई चिन्नुहोस १राजा १७:२, ७; १८:१, ९-१३
- ङ) दर्शनको सम्झना गर्नुहोस्

## II कसरी प्रार्थना गर्ने ?

मत्ती ६:५-१३

पद ५ अरूलाई प्रभाव पार्न प्रार्थना नगर्ने : लामो - चर्को स्वरमा स्वभाविक स्वरमा बदलाव ल्याएर ।

पद ६ शान्त ठाउँमा जाने

पद ७ व्यर्थमा नवड्बडाउने

पद ९ “हाम्रो पिता” लाई प्रार्थना गर्न भनिएको छ प्रेरित ७:५९; रोमी १०:१३

साथै येशूको नाममा प्रार्थना गर्न भनिएको छ यूहन्ना १४:१३-१४

पवित्र आत्माको अगुवाईमा भर पर्ने रोमी ८:२६-२७

हामीलाई उहाँको नाममा प्रार्थना गर्न भनिएको छ, उहाँको पवित्र नामलाई कायम राख्न यसमा स्तुति प्रशंसा समावेश हुँदछ ।

व्यवस्था २८:५८ १शमूएल १७:४५-४७ १राजा ८:४१-४३

भजन ९९:३ ११९:९ लूका १:५९

पद १० हामीले उहाँको राज्य आउनको लागि प्रार्थना गर्नुपर्छ । मेरो जीवनमा / मेरो परिवारमा / मेरो मण्डलीमा / मेरो शहरमा / मेरो राष्ट्रमा

सबै कुरामा उहाँको इच्छा पूरा होस् भनेर प्रार्थना गर्नुपर्छ ।

पद ११ हाम्रो दैनिक आवश्यकताको निम्ति प्रार्थना गर्नुपर्दछ ।

पद १२ हामीले क्षमाको निम्ति प्रार्थना गर्नुपर्दछ ।

र सबैलाई क्षमा दिने काम गर्नुपर्दछ । मेरो शत्रुहरूलाई पनि ।

हामी अनुग्रहको श्रोत हुनुपर्दछ र हरेकलाई अनुग्रह दिनुपर्दछ । यो यसरी गर्न सकिन्छ ।

१) “कसलाई उठाएर”

२) प्रार्थना गरेर “पिता तिनीहरूलाई क्षमा गर्नुहोस् ...”

पद १३ प्रभुको अगुवाई अनुसार चलनको निम्ति प्रार्थना गर्नुपर्दछ र दुष्टबाट बचाउनुहोस् भनी । हाम्रो कमजोरीहरूको क्षेत्रमा ।

तपाईं जुनसुकै अवस्थामा पनि प्रार्थना गर्न सक्नुहुन्छ, हरेक समयमा । सबै समयमा :

- घुँडा टेकेर तीन पटक सम्म प्रार्थना गर्थे : दानियल ६:१०; भजन ५५:१७; ९५:६
- उठेर प्रार्थना गर्ने : मर्कूस ११:२५
- कहिले काहीं खालि खुट्टा : प्रेरित ७:३३
- कहिले काहीं हात उठाएर : १तिमोथी २:८
- सबै समयमा : एफिसी ६:१८
- निरन्तर रूपमा : १थेस्सलोनिकी ५:१७
- विश्वास साथ : याकूब १:६

### III शक्ति फैलिने प्रार्थना । तपाइको राज्य आओस !

क. प्रार्थना किन ?

१) मानिसलाई दिइएको पृथ्वी अधिकार गर्न

- अ. उत्पत्ति १:२८
- आ. भजन ११५:१६
- इ. भजन ८:४-८ र हिब्रु २:५-८
- ई. प्रकाश ५:१०

२) मानिसलाई दिइएको अधिकारको चाबीहरु मत्ती १६:१९

क) आदमले आफ्नो अधिकार शैतानलाई दियो । येशूले यसलाई फेरि फिर्ता लिनुभयो ।

ख) चाबीहरु

- अधिकार र जिम्मेबारीहरु
- खोलिएको ढोकाहरु र बन्द ढोकाहरु

ग) हामीलाई चाबी दिँदा; उहाँले हाम्रो प्रार्थना सुन्नलाई आफ्नो केही कार्यलाई सिमित पार्नुभयो ।

प्रायः जसो, यदि हामी प्रार्थना गर्दैनौंभने, उहाँले केहि गर्न सक्नुहुन्न ।

मर्कस ६:४५-५२      प्रकाश ३:२०

३) स्वर्गले इच्छा गर्छ र पखन्छ .....मानिसहरुको लागि र मानिस

:

प्रार्थना गर्नलाई रीसाउँछ / थाकछ / विरामी हुन्छ !!

परमेश्वरमा पुकारा : तपाईंको राज्य आओस, तपाइको इच्छा पूरा होस् ।

क) हाम्रो जीवनमा उहाँको राज्य र इच्छा      लूका १८:१-८

१) येशूसँगको करारमा हाम्रो पूर्ण अधिकार छ ।

- |                             |               |              |
|-----------------------------|---------------|--------------|
| क) सुरक्षा                  | यूहन्ना १७:१५ | भजन ९१       |
| ख) व्यवस्था                 | मत्ती ६:२५-३३ |              |
| ग) स्वास्थ्य                | मत्ती ८:१७    | १पत्रुस २:२४ |
| घ) पवित्र आत्माको वप्टिस्मा | लूका ११:१३    | प्रेरित २:३९ |

यिनीहरु “मलाई दिनुहोस” प्रार्थनाहरु हुन् । जुन प्रार्थना प्राय हामि सधैं गर्ने गर्दछौं ।

२) हामिले “मलाई बनाउनुहोस” प्रार्थना पनि गर्नुपर्दछ ।

भजन ३९:४; ५१:६-८; ११९:२७, ३५

३) हामीमा प्रभावकारी रूपमा प्रार्थना गर्ने इच्छा र जोश हुनुपर्दछ ।

क) एज्रा ७:२३

ख) मत्ती ९:२०-२२ स्त्री

ग) मत्ती ९:२७-२९ दुई जना अन्धा मानिस

घ) अरुहरुको निम्ति उहाँको राज्य र इच्छा एफिसी ६:१८

१) पुर्नजागरण : प्रेम लूका २२:३१-३२ मत्ती ९:३५-३८

२) यदि हामिले अरूलाई बास्ता गर्छौं भने हामीले अरूको निम्ति प्रार्थना गर्दछौं ।

- यशैया ५९:१६; ६३:५
- इजकिएल २२:३०
- भजन १४२:४
- योएल २:१२-१३, १५-१७
- गलाती ६:२
- यूहन्ना १५:१२-१३

३) प्रेमले कहिले पनि अरूहरुको निम्ति प्रार्थना गरिदिन छोड्दैन ।

- लूका ५:१८-२०
- लूका ११:५-१०
- याकूब ५:१४-१८
- १यूहन्ना ५:१६; यूहन्ना २०:२३ मत्ती १६:१९

उदाहरण- मोशाले मानिसहरुको निम्ति : प्रस्थान ३२:७-१४, ३०-३४

मोशाले मरियमको लागि : गन्ती १२:१३

अयूबले आफ्ना साथीहरुको लागि : अयूब ४२:७-९

४) प्रेमले कहिले पनि हाम्रो शहर र राष्ट्रको लागि प्रार्थना गर्न छोड्दैन ।

- १ तिमोथी २:१-८
- उत्पति १८:२६; मत्ती ५:१३ (“लूत बाहिर फयाँकिए”  
उत्पति १९:८, १४, १६ प्रार्थना छैन, गवाही छैन, परिवर्तन छैन)
- यर्मिया २९:७
- २ इतिहास ७:१४
- भजन २:८; १११:६

५) अन्धकारलाई धकेल्नुहोस् - परमेश्वरको राज्यलाई बढाउनुहोस् ।

- यशैया ९:७ “.....उहाँको राज्यको अन्त कहिल्यै हुनेछैन ।”

- पर्खालहरु निर्माण गर्ने : गन्ती ३३:५०-५५  
यहोशू १:३; ६:२

- प्रार्थना गर्दै हिड्ने

६) सहमतिको प्रार्थना मत्ती १८:१९-२०

- “ज्योतिको घरको प्रार्थना” स्थापित गर्नु मत्ती १८:१९-२०

घ) प्रार्थनामा येशूको उदाहरण

- |  |                       |
|--|-----------------------|
| १) बिहान सबेरैको प्रार्थना                         | १पत्रुस २:२१          |
| २) पवित्र आत्माको अभिषेक                           | मर्कूस १:३५           |
| ३) धेरै काम- धेरै प्रार्थना                        | लूका ३:२१-२२          |
| ४) बाह्र जना चेला छान्न रातभरी प्रार्थना           | लूका ५:१५-१६          |
| ५) प्रार्थनामा जे सिक्नु भयो उहाँले त्यहि गर्नुभयो | लूका ६:१२             |
| ६) स्वर्गको महिमामा प्रस्थान गर्नुभयो              | यहन्ना ५:१९, ३०; ८:३८ |
| ७) उहाँको प्रार्थना भिन्दै थिए                     | लूका ९:१८, २८         |
| ८) अरूहरुको निम्ति प्रार्थना गर्नुभयो              | लूका ११:१             |
| ९) हामीले धेरै प्रार्थना गरेको आशा राख्नुहुन्छ     | लूका २२:३१-३२         |
|  | मत्ती २६:३६-४६        |

ङ) हामी फैलिनु पर्छ (जबसम्म वीजय हुदैनौं) :

हामी आफै / अवस्थाहरु / मानिस / समय / शैतान

च) चाँडै फैलिने प्रार्थनाले उपवासको माग गर्दछ ।

- |   |                             |
|---|-----------------------------|
| १) ज्ञान र बुझाईको लागि;                                  | दानियल ९:३-५, २०-२३         |
| २) युद्धमा विजय :   | २इतिहास २०:१-३, १४-१५, १७   |
| ३) दुष्टमाथि विजय र कैदीहरुलाई छुटकारा : यशैया ५८:६-१२    |                             |
| ४) भूत आत्माहरुलाई निकाल्ने :                             | मत्ती १७:२१-२३; मर्कूस ९:२९ |
| ५) जागृति ल्याउन :  | नहेम्याह ९:१-३              |
| ६) यात्रामा सुरक्षा :                                     | एज्रा ८:२१-२३               |
| ७) सेवाकाईमा शक्ति र अभिषेक :                             | लूका ४:१-२, १४, १८          |
| ८) मिशनरी (प्रभुका सेवक) लाई सेवाकाईमा बोलाउने र पठाउने : | प्रेरित १३:२-४              |

## छ) प्रार्थनाका बाधाहरु

- |                                    |                           |           |
|------------------------------------|---------------------------|-----------|
| १) पति पत्नी बीचको सम्बन्ध         | १पत्रुस ३:७               |           |
| २) स्वार्थीपना                     | याकूब ४:३                 |           |
| ३) क्षमा नदिने                     | मत्ती ५:२२-२४             |           |
| ४) अविश्वास                        | याकूब १:६-७; मर्कूस ११:२३ |           |
| ५) तपाईंका जीवनमा थाहा भएका पापहरु | यशैया ५९:१, २             | भजन ६६:१८ |
| ६) घमण्ड                           | लूका १८:१०-१४             |           |
| ७) वास्ता नगर्ने कठोर हृदय         | हितो २१:१३                |           |
| ८) उत्तर पाएको प्रार्थनाको रहस्य   | १यूहन्ना ३:२२-२४          |           |

## ज) के परमेश्वरले सधैं प्रार्थनाको उत्तर दिनुहुन्छ ?

- १) कहिले काहीं तुरुन्तै : मत्ती १४:२२-३१
- २) कहिले काहीं ढिलो : यूहन्ना ११:१-४४
  - क) तपाईंको इच्छाको जाँच : यर्मिया २९:१३
  - ख) तपाईंको व्यवहारको जाँच : याकूब ४:३
- ३) कहिले काहीं दिनुहुन्न !
 

मोशा	व्यवस्था ३:२३-२६
येशू	लूका २२:४०-४६
पावल	२कोरिन्थी १२:७-१०
- ४) कहिले काहीं भिन्दै प्रकारले रोमी ५:३

## IV अन्तरविन्ती

### क) उहाँको काम र हाम्रो

- |  |                  |
|--|------------------|
| १) उहाँले हाम्रो निम्ति अन्तरविन्ती गर्नुहुन्छ : | हिब्रू ७:२५      |
| २) उहाँले अन्तरविन्तीद्वारा राज्य गर्नुहुन्छ :   | लूका २२:३१       |
| ३) हाम्रो काम :                                  | एफिसी ६:१८       |
| ४) पूजाहारीपनको सेवाकाइ :                        | प्रकाश १:६, ५:१० |

### ख) अन्तरविन्तीको अर्थ

- |                                      |                         |
|--------------------------------------|-------------------------|
| १) विन्तीभाव, माग, परिपूर्ति         | यशैया ५९:१६             |
| २) अरूमा भएको आशिष् हामीले पाउनु :   |                         |
| यशैया ५३:६, १२                       |                         |
| ३) अरूहरूको निम्ति मध्यस्थता बन्ने : |                         |
| इजकिएल २२:३०; ३४:४-१०                | यशैया ५९:१६             |
| भजन १४२:४                            | योएल २:१२-१३, १५-१७     |
| ४) राज्यलाई बढाउने :                 | मत्ती १२:२८; भजन २:७-८  |
| ५) चनाखो बन्नु :                     |                         |
| एफिसी ६:१८                           | १पत्रुस ५:८ मत्ती २४:४३ |
| १कोरिन्थी १६:१३                      | कलस्सी ४:२              |

## V प्रार्थनाले स्वर्गदूतलाई फुकाउँदछ शैतानलाई बाँध्दछ ।

- स्वर्गदूतले परमेश्वर र हाम्रो सेवा गर्दछन् । हिब्रू १:४, ६-७, १४
- १) अब्राहामले लूतको निम्ति प्रार्थना गर्छन् : उत्पत्ति १९
  - २) याकूब लाबानकहाँ भागेका : उत्पत्ति ३२:१, २
  - ३) एलिया इजेवेलकहाँ भागेका : १राजा १९:५, ७
  - ४) एलिशा शत्रुहरुबाट घेरिएका : २राजा ६:१७
  - ५) दानियल ६:२२; ८:१५-१६; ९:३, २०-२३; १०:२, १३
  - ६) येशू : मत्ती ४:११ लूका २३:४३
  - ७) लूका १:११-१३
  - ८) प्रेरित १:१०-११; ५:१९-२०; ८:२६, ३९-४०; १२:५-१०
  - ९) प्रेरित १२:१७-२४; २७:२३-२४